P R O P O S A L

KEJUARAAN PENCAK SILAT TINGKAT DAERAH (KEJURDA) PIALA PPS. BETAKO MERPATI PUTIH PENGDA DKI JAKARTA TAHUN 2026

STEI RAWAMANGUN, 23 – 24 OKTOBER 2026

Didukung oleh:

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI 1

I. LATAR BELAKANG 3

II. DASAR PELAKSANAAN 3

III. BENTUK KEGIATAN 4

IV. VISI DAN MISI 4

V. MAKSUD DAN TUJUAN 4

VI. PENDAFTARAN 5

VII. PELAKSANAAN KEGIATAN 6

VIII. PESERTA 6

IX. KATEGORI PERTANDINGAN 7

X. SYARAT DAN KETENTUAN 10

XI. PERATURAN PERTANDINGAN 11

XII. KETENTUAN PROTES TERHADAP HASIL PERTANDINGAN 16

XIII. HADIAH DAN PEMENANG 16

XIV. PENUTUP 17

SUSUNAN PANITIA 18

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan Alia Hospital Jakarta Timur

I. LATAR BELAKANG

Pencak Silat merupakan warisan seni bela diri asli Nusantara yang mengandung nilai-nilai luhur budaya bangsa Indonesia. Tidak hanya sebagai teknik pertahanan diri, Pencak Silat juga memuat dimensi pembinaan moral dan spiritual, unsur seni, serta aspek olahraga prestasi yang berkembang secara terstruktur dan berkelanjutan. Sebagai bagian dari identitas budaya bangsa, Pencak Silat memiliki fungsi strategis dalam membentuk karakter, meningkatkan disiplin, serta menumbuhkan semangat sportivitas dan nasionalisme.

Perguruan PPS. Betako Merpati Putih sebagai salah satu perguruan pencak silat terbesar dan tertua di Indonesia memiliki kekhasan dan keunggulan tersendiri. Selain mengajarkan teknik bela diri tangan kosong, perguruan ini dikenal dengan metode latihan olah napas untuk meningkatkan kapasitas stamina dan tenaga dalam. Keilmuan tersebut diwujudkan melalui berbagai unjuk kemampuan, seperti pematahan dan pemecahan benda keras, serta penguasaan ilmu getaran yang memungkinkan anggotanya mendeteksi objek dalam kondisi mata tertutup. Kekhasan inilah yang menjadi ciri identitas sekaligus kebanggaan perguruan.

Dalam rangka pembinaan prestasi yang berkesinambungan, diperlukan wadah kompetisi yang terencana, terukur, dan berjenjang. Kejuaraan sebagai bagian dari sistem pembinaan menjadi sarana evaluasi hasil latihan, penguatan mental tanding, serta ajang konsolidasi organisasi. Melalui kompetisi yang sehat dan kompetitif, para anggota didorong untuk terus membina diri, mengasah kemampuan, serta meningkatkan kualitas keilmuan guna meraih prestasi tertinggi.

Sejalan dengan konsep pembinaan atlet jangka panjang (Long Term Athlete Development/LTAD), penyelenggaraan kejuaraan tingkat daerah memiliki peran strategis sebagai fondasi dalam menyiapkan pesilat yang berdaya saing di tingkat nasional maupun internasional. Selain sebagai ajang prestasi, kegiatan ini juga menjadi media pembinaan organisasi yang melibatkan seluruh unsur kepengurusan, pelatih, atlet, dan anggota secara terpadu.

Berdasarkan pemikiran tersebut, maka diselenggarakan **Kejuaraan Pencak Silat Tingkat Daerah (KEJURDA) Piala PPS. Betako Merpati Putih Pengda DKI Jakarta 2026** sebagai bagian dari upaya pembinaan prestasi dan penguatan organisasi di wilayah DKI Jakarta. Kejuaraan ini diharapkan mampu memberikan dampak positif terhadap perkembangan anggota, meningkatkan kualitas teknik dan mental tanding, serta turut melestarikan warisan budaya bangsa melalui pencak silat.

Dengan terselenggaranya kegiatan ini, diharapkan lahir pesilat-pesilat berprestasi yang tidak hanya unggul dalam kemampuan teknis, tetapi juga memiliki karakter luhur, berbudaya, dan berintegritas sesuai dengan nilai-nilai Perguruan Merpati Putih.

II. DASAR PELAKSANAAN

1. Undang-Undang (UU) Sistem Keolahragaan Nasional No. 11 Tahun 2022, tentang Keolahragaan.

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan Alia Hospital Jakarta Timur

2. Peraturan Pemerintah RI No. 17 Tahun 2007, Tentang Penyelenggaraan Pekan dan Kejuaraan Olahraga.
3. Undang-Undang (UU) No. 20 Tahun 2003, Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
4. Peraturan Presiden No. 86 Tahun 2021 Tentang Desain Besar Olahraga Nasional (DBON).
5. Peraturan Pertandingan Pencak Silat Nasional Tahun 2025.
6. Anggaran Dasar (AD) dan Anggaran Rumah Tangga (ART) PPS. Betako Merpati Putih.
7. Program Kerja Pengurus Daerah PPS. Betako Merpati Putih DKI Jakarta

III. BENTUK KEGIATAN

Adapun bentuk kegiatan yang akan diselenggarakan oleh Pengurus Daerah PPS. Betako Merpati Putih DKI Jakarta sebagai berikut.

Nama Kegiatan : **"KEJUARAAN PENCAK SILAT TINGKAT DAERAH (KEJURDA) PIALA PPS. BETAKO MERPATI PUTIH PENGDA DKI JAKARTA 2026"**

Tema Kegiatan : **"LUHUR DALAM SIKAP, TANGGUH DALAM PRESTASI, DAN SOLID DALAM ORGANISASI"**

IV. VISI DAN MISI

1. VISI

Menjadi ajang pembinaan dan kompetisi pencak silat tingkat daerah yang profesional, berprestasi, serta berlandaskan nilai luhur budaya bangsa guna melahirkan pesilat Merpati Putih yang tangguh, berkarakter, dan berdaya saing.

2. MISI

a) **Menyelenggarakan kejuaraan yang sportif, objektif, dan profesional** sebagai sarana evaluasi hasil pembinaan anggota di wilayah DKI Jakarta.

b) **Meningkatkan kualitas teknik, fisik, mental, dan spiritual pesilat** melalui kompetisi yang terstruktur dan kompetitif.

c) **Menjadikan kejuaraan sebagai bagian dari sistem pembinaan berjenjang**, guna mempersiapkan atlet yang siap berprestasi di tingkat nasional maupun internasional.

d) **Memperkuat konsolidasi dan soliditas organisasi** PPS. Betako Merpati Putih DKI Jakarta melalui keterlibatan aktif pengurus, pelatih, dan anggota.

e) **Melestarikan serta mengembangkan nilai-nilai luhur pencak silat** sebagai warisan budaya bangsa yang mengedepankan etika, disiplin, dan jiwa ksatria.

f) **Mendorong semangat prestasi dan pembinaan berkelanjutan** sesuai prinsip pengembangan atlet jangka panjang (LTAD).

V. MAKSUD DAN TUJUAN

1. MAKSUD

Penyelenggaraan **Kejuaraan Pencak Silat Tingkat Daerah (KEJURDA) Piala PPS. Betako Merpati Putih Pengda DKI Jakarta 2026** dimaksudkan sebagai sarana pembinaan prestasi, evaluasi hasil latihan, serta penguatan organisasi di lingkungan PPS. Betako Merpati Putih wilayah DKI Jakarta. Kegiatan ini menjadi wadah kompetisi yang terstruktur dan

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan Alia Hospital Jakarta Timur

berjenjang guna meningkatkan kualitas teknik, mental tanding, serta karakter pesilat sesuai nilai-nilai luhur perguruan dan budaya bangsa.

2. TUJUAN

a) **Memberikan wadah kompetisi resmi tingkat daerah** bagi anggota Merpati Putih di wilayah DKI Jakarta.

b) **Mengukur dan mengevaluasi hasil pembinaan latihan** baik dari aspek teknik, fisik, mental, maupun spiritual.

c) **Menjaring dan mempersiapkan atlet-atlet potensial** yang akan diproyeksikan mengikuti kejuaraan tingkat nasional maupun event resmi lainnya.

d) **Meningkatkan pengalaman bertanding (jam terbang) pesilat**, sehingga memiliki daya saing dan mental juara.

e) **Memperkuat konsolidasi dan soliditas organisasi** melalui keterlibatan aktif pengurus, pelatih, dan anggota dalam satu agenda bersama.

f) **Melestarikan dan mengembangkan pencak silat sebagai warisan budaya bangsa**, dengan menjunjung tinggi sportivitas, etika, dan jiwa ksatria.

VI. PENDAFTARAN

1. Pendaftaran Peserta

Hari, Tanggal : 15 September 2026 – 15 Oktober 2026 melalui :

https://kejurdampdki.digitalsilat.com/pendaftaran

Jika quota terpenuhi, Panitia akan menutup pendaftaran tanpa harus menunggu berakhirnya masa pendaftaran.

2. Contact Person Pendaftaran

a. Mas Muh. Ali : 0821-1344-0460

b. Mas Rendi : 0858-8380-4865

c. Mba Andini : 0812-8431-4673

3. Biaya Pendaftaran

No	Tingkat	Kategori	Biaya	Keterangan
1	SD / MI / Sederajat	Tanding	Rp 200.000	Open / Terbuka
		Jurus Tunggal	Rp 200.000	Open / Terbuka
		RGT Tunas 1	Rp 200.000	Open / Terbuka
2	SMP / MTS / Sederajat	Tanding	Rp 200.000	Open / Terbuka
		Jurus Tunggal	Rp 200.000	Open / Terbuka
		RGT 2 (Dasar 2)	Rp 200.000	Open / Terbuka
3	SMA / SMK / Sederajat	Tanding	Rp 200.000	Open / Terbuka
		Jurus Tunggal	Rp 200.000	Open / Terbuka
4	Remaja	Tanding Versi MP	Rp. 150.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
		Jurus Tunggal	Rp. 150.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
		Jurus Ganda	Rp. 250.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
		Jurus Regu	Rp. 350.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan Alia Hospital Jakarta Timur

No	Tingkat	Kategori	Biaya	Keterangan
		Jurus Solo Kreatif	Rp. 150.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
		RGT 4 (Balik 2)	Rp. 150.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
5	Dewasa	Tanding Versi MP	Rp. 150.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
		Jurus Tunggal	Rp. 150.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
		Jurus Ganda	Rp. 250.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
		Jurus Regu	Rp. 350.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
		Jurus Solo Kreatif	Rp. 150.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
		RGT 4 (Balik 2)	Rp. 150.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
6	Tingkat Dasar	Stamina Tenaga	Rp 250.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
7	Tingkat Balik	Stamina Tenaga	Rp 300.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
8	Tingkat Kombinasi	Stamina Tenaga	Rp 400.000	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta
9	Tingkat Balik 1 Keatas (16 Tahun Keatas)	Getaran	Gratis	Khusus Cabang Se-DKI Jakarta

Biaya pendaftaran dapat ditransfer melalui rekening berikut :

Bank BSI : **72783-68313**

Atas Nama : **MERPATI PUTIH PENGDA DKI**

Berita : **KEJURDA_NAMA ATLET**

- **Biaya Pendaftaran tidak dapat dikembalikan**
- **Biaya Pendaftaran tidak termasuk Iuran BPJS (Biaya BPJS dibayarkan masing masing Kontingen)**

VII. PELAKSANAAN KEGIATAN

1. Pertemuan Teknis (Technical Meeting)

Hari, Tanggal : Minggu, 18 Oktober 2026

Waktu : 09.00 WIB – Selesai

Tempat : SMP Negeri 112 Jakarta - Jl. A1 Teluk Gong, RT.9/RW.10, Pejagalan, Kecamatan Penjaringan, Jkt Utara, Daerah Khusus Ibukota Jakarta

2. Pelaksanaan Kejuaraan

Hari, Tanggal : Jum'at – Sabtu, 23 – 24 Oktober 2026

Waktu : 08.00 WIB – Selesai

Tempat : STIE Indonesia Jakarta - Jl. Kayu Jati Raya No.11A, RT.7/RW.3, Rawamangun, Kec. Pulo Gadung, Kota Jakarta Timur

VIII. PESERTA

1. Open

a. Pelajar SD Kelas 1 – 3 (Usia Dini 1/Tunas) : berumur diatas 5 s.d 8 tahun

b. Pelajar SD Kelas 4 – 6 (Usia Dini 2/Tunas) : berumur diatas 8 s.d 11 tahun
c. Pelajar SMP/MTs/Sederajat
d. Pelajar SMA/SMK/sederajat

2. Khusus Cabang Se-DKI Jakarta

a) Anggota MP yang berasal dari Cabang Se-DKI Jakarta
b) Tingkat Remaja berumur diatas 14 s.d 17 tahun
c) Tingkat Dewasa berumur diatas 17 s.d 40 tahun

IX. KATEGORI PERTANDINGAN

1. Open / Terbuka

a) Pelajar SD Kelas 1 – 3 (Usia Dini 1/Tunas) (2 bagan)

Kategori dan kelas pertandingan :

1) Kategori Tanding, Karena ini adalah kelompok usia muda, atlet bertanding berdasarkan Tinggi Badan, Barat badan dan usia yang sama, jika ada perbedaan maka pedoman perbedaannya sebagai berikut :
   - Usia : selisih 1 tahun
   - Tinggi badan : perbedaan tinggi 3 cm
   - Berat badan : selisih berat 1 kg

   Note : Toleransi pertandingan akan dibahas oleh Panitia dan Pelatih
2) Kategori Seni yang dipertandingkan adalah Jurus Tunggal Tangan Kosong

b) Pelajar SD Kelas 4 – 6 (Usia Dini 2/Tunas) (2 bagan)

NO	PUTRA	KELAS	PUTRI
1	26 kg – 28 kg	A	26 kg – 28 kg
2	diatas 28 kg – 30 kg	B	diatas 28 kg – 30 kg
3	diatas 30 kg – 32 kg	C	diatas 30 kg – 32 kg
4	diatas 32 kg – 34 kg	D	diatas 32 kg – 34 kg
5	diatas 34 kg – 36 kg	E	diatas 34 kg – 36 kg
6	diatas36 kg – 38 kg	F	diatas36 kg – 38 kg
7	diatas 38 kg – 40 kg	G	diatas 38 kg – 40 kg
8	diatas 40 kg – 42 kg	H	diatas 40 kg – 42 kg
9	diatas 42 kg – 44 kg	I	diatas 42 kg – 44 kg
10	diatas 44 kg – 46 kg	J	diatas 44 kg – 46 kg
11	diatas 46 kg – 48 kg	K	diatas 46 kg – 48 kg
12	diatas 48 kg – 50 kg	L	diatas 48 kg – 50 kg
13	diatas 50 kg – 52 kg	M	diatas 50 kg – 52 kg
14	diatas 52 kg – 54 kg	N	diatas 52 kg – 54 kg
15	diatas 54 kg – 56 kg	O	diatas 54 kg – 56 kg
16	diatas 56 kg – 58 kg	P	diatas 56 kg – 58 kg
17	diatas 58 kg – 60 kg	Q	diatas 58 kg – 60 kg

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan Alia Hospital Jakarta Timur

NO	PUTRA	KELAS	PUTRI
18	diatas 60 kg – 62 kg	R	diatas 60 kg – 62 kg
19	diatas 62 kg – 64 kg	S	diatas 62 kg – 64 kg
20	diatas 64 kg – 68 kg	OPEN	diatas 64 kg – 68 kg
21	Tunggal Tangan Kosong	JURUS	Tunggal Tangan Kosong
22	Rangkaian Gerak Terikat (RGT) Tunas	JURUS	Rangkaian Gerak Terikat (RGT) Tunas

c) Pelajar SMP/MTs/Sederajat/Tunas (4 bagan)

NO	PUTRA	KELAS	PUTRI
1	30 kg – 33 kg	A	30 kg – 33 kg
2	diatas 33 kg – 36 kg	B	diatas 33 kg – 36 kg
3	diatas 36 kg – 39 kg	C	diatas 36 kg – 39 kg
4	diatas 39 kg – 42 kg	D	diatas 39 kg – 42 kg
5	diatas 42 kg – 45 kg	E	diatas 42 kg – 45 kg
6	diatas 45 kg – 48 kg	F	diatas 45 kg – 48 kg
7	diatas 48 kg – 51 kg	G	diatas 48 kg – 51 kg
8	diatas 51 kg – 54 kg	H	diatas 51 kg – 54 kg
9	diatas 54 kg – 57 kg	I	diatas 54 kg – 57 kg
10	diatas 57 kg – 60 kg	J	diatas 57 kg – 60 kg
11	diatas 60 kg – 63 kg	K	diatas 60 kg – 63 kg
12	diatas 63 kg – 66 kg	L	diatas 63 kg – 66 kg
13	diatas 66 kg – 69 kg	M	diatas 66 kg – 69 kg
14	diatas 69 kg – 72 kg	N	diatas 69 kg – 72 kg
15	diatas 72 kg – 75 kg	O	diatas 72 kg – 75 kg
16	diatas 75 kg – 78 kg	P	diatas 75 kg – 78 kg
17	diatas 78 kg – 84 kg	OPEN	diatas 78 kg – 84 kg
18	Tunggal Tangan Kosong	JURUS	Tunggal Tangan Kosong
19	Rangkaian Gerak Terikat (RGT) – Dasar 2	JURUS	Rangkaian Gerak Terikat (RGT) – Dasar 2

d) Pelajar SMA/SMK/sederajat (4 bagan)

NO	PUTRA	KELAS	PUTRI
1	39 kg – 43 kg	A	39 kg – 43 kg
2	diatas 43 kg – 47 kg	B	diatas 43 kg – 47 kg
3	diatas 47 kg – 51 kg	C	diatas 47 kg – 51 kg
4	diatas 51 kg – 55 kg	D	diatas 51 kg – 55 kg
5	diatas 55 kg – 59 kg	E	diatas 55 kg – 59 kg
6	diatas 59 kg – 63 kg	F	diatas 59 kg – 63 kg
7	diatas 63 kg – 67 kg	G	diatas 63 kg – 67 kg

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan Alia Hospital Jakarta Timur

NO	PUTRA	KELAS	PUTRI
8	diatas 67 kg – 71 kg	H	diatas 67 kg – 71 kg
9	diatas 71 kg – 75 kg	I	diatas 71 kg – 75 kg
10	diatas 75 kg – 79 kg	J	diatas 75 kg – 79 kg
11	diatas 79 kg – 83 kg	K	
12	diatas 83 kg – 87 kg	L	
13	diatas 87 kg – 100 kg	OPEN 1	diatas 79 kg – 92 kg
14	diatas 100 kg	OPEN 2	diatas 92 kg
15	Tunggal Senjata	JURUS	Tunggal Senjata

2. Khusus Cabang Se-DKI Jakarta

a) Remaja (Full Prestasi)

NO	PUTRA	KELAS	PUTRI
1	39 kg – 43 kg	A	39 kg – 43 kg
2	diatas 43 kg – 47 kg	B	diatas 43 kg – 47 kg
3	diatas 47 kg – 51 kg	C	diatas 47 kg – 51 kg
4	diatas 51 kg – 55 kg	D	diatas 51 kg – 55 kg
5	diatas 55 kg – 59 kg	E	diatas 55 kg – 59 kg
6	diatas 59 kg – 63 kg	F	diatas 59 kg – 63 kg
7	diatas 63 kg – 67 kg	G	diatas 63 kg – 67 kg
8	diatas 67 kg – 71 kg	H	diatas 67 kg – 71 kg
9	diatas 71 kg – 75 kg	I	diatas 71 kg – 75 kg
10	diatas 75 kg – 79 kg	J	diatas 75 kg – 79 kg
11	diatas 79 kg – 83 kg	K	
12	diatas 83 kg – 87 kg	L	
13	diatas 87 kg – 100 kg	OPEN 1	diatas 79 kg – 92 kg
14	diatas 100 kg	OPEN 2	diatas 92 kg
15	Tunggal	JURUS	Tunggal
16	Ganda	JURUS	Ganda
17	Regu	JURUS	Regu
18	Solo Kreatif	JURUS	Solo Kreatif
19	Rangkaian Gerak Terikat (RGT) – Balik 2	JURUS	Rangkaian Gerak Terikat (RGT) – Balik 2

b) Dewasa (Full Prestasi)

NO	PUTRA	KELAS	PUTRI
1	Dibawah 45 kg	< 45	Dibawah 45 kg
2	diatas 45 kg –50 kg	A	diatas 45 kg –50 kg
3	diatas 50 kg – 55 kg	B	diatas 50 kg – 55 kg
4	diatas 55 kg – 60 kg	C	diatas 55 kg – 60 kg

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan Alia Hospital Jakarta Timur

NO	PUTRA	KELAS	PUTRI
5	diatas 60 kg – 65 kg	D	diatas 60 kg – 65 kg
6	diatas 65 kg – 70 kg	E	diatas 65 kg – 70 kg
7	diatas 70 kg –75 kg	F	diatas 70 kg –75 kg
8	diatas 75 kg – 80 kg	G	diatas 75 kg – 80 kg
9	diatas 80 kg – 85 kg	H	diatas 80 kg – 85 kg
10	diatas 85 kg – 90 kg	I	
11	diatas 90 kg –95 kg	J	
12	diatas 95 kg –110 kg	OPEN 1	diatas 85 kg –100 kg
13	Diatas 110 kg	OPEN 2	Diatas 100 kg
14	Tunggal	JURUS	Tunggal
15	Ganda	JURUS	Ganda
16	Regu	JURUS	Regu
17	Solo Kreatif	JURUS	Solo Kreatif
18	Rangkaian Gerak Terikat (RGT) – Balik 2	JURUS	Rangkaian Gerak Terikat (RGT) – Balik 2

c) Stamina Tenaga

NO	PUTRA	KELAS	PUTRI
1	Tingkat Dasar	Stamina Tenaga	Tingkat Dasar
2	Tingkat Balik	Stamina Tenaga	Tingkat Balik
3	Tingkat Kombinasi	Stamina Tenaga	Tingkat Kombinasi

d) Getaran Tingkat Balik 1 Keatas

X. SYARAT DAN KETENTUAN

1. Open / Terbuka

a) Memenuhi seluruh Kelengkapan Administratif sebagaimana yang ditentukan, antara lain :
   1) Pas foto warna berseragam Perguruan,
   2) Fotocopy KTP/KIA, 1 lembar,
   3) Fotocopy e-KTA yang SAH,
   4) Fotocopy Sertifikat Tingkatan yang SAH, 1 lembar,
   5) Fotocopy Akte Kelahiran, 1 lembar
   6) Fotocopy Kartu Keluarga, 1 lembar
   7) Surat rekomendasi Kolat, Cabang, atau instansi terkait.
   8) Surat Keterangan Sehat ASLI dari dokter atau PUSKESMAS,
   9) Surat IJIN ORANG TUA/PERNYATAAN ATLET (terlampir).

b) Bersedia menunjukkan dokumen dan bukti identitas ASLI yang SAH.

c) Dilarang untuk memalsukan data apapun baik atlet maupun official. Jika terdapat pemalsuan data, maka akan di diskualifikasi.

d) Peserta tanding dengan usia 14 tahun kebawah, wajib menggunakan seragam Tunas yang telah ditetapkan oleh PPMP (putih-putih dan berlisensi logo MPOM) sesuai dengan surat keputusan bersama Pengurus Pusat, Ahli Waris, dan Dewan Guru, nomor: 01/B.II/SKB-PPMP/I/2024 Tentang Penetapan Kurikulum Pendidikan Dan Latihan Tunas PPS. Betako Merpati Putih. Jika tidak maka akan di diskualifikasi.

e) Semua Peserta Kejuaraan Pengda DKI Open wajib terdaftar sebagai Peserta Aktif BPJS Ketenagakerjaan (Didaftarkan dan menjadi tanggung jawab masing masing Kontingen).

2. Khusus Cabang Se-DKI Jakarta

a) Setiap Cabang wajib mengirimkan Kontingen Peserta Kejurda.

b) Setiap Cabang mengirimkan maksimal 1 (satu) Kontingen.

c) Setiap Cabang dianggap telah melakukan seleksi atlit secara baik dan terbuka sebelum mengirimkan para atlit ke Kejuaraan ini.

d) Di dalam 1 (satu) Kontingen, setiap kelompok/jenis pertandingan diwakili hanya oleh 1 (satu) orang dan/atau regu.

f) Memenuhi seluruh Kelengkapan Administratif sebagaimana yang ditentukan, antara lain :

1) Pas foto warna berseragam Perguruan,
2) Fotocopy KTP/KIA, 1 lembar,
3) Fotocopy e-KTA yang SAH,
4) Fotocopy Sertifikat Tingkatan yang SAH, 1 lembar,
5) Fotocopy Akte Kelahiran, 1 lembar
6) Fotocopy Kartu Keluarga, 1 lembar
7) Surat rekomendasi Kolat, Cabang, atau instansi terkait.
8) Surat Keterangan Sehat ASLI dari dokter atau PUSKESMAS,
9) Surat IJIN ORANG TUA/PERNYATAAN ATLET (terlampir).

g) Bersedia menunjukkan dokumen dan bukti identitas ASLI yang SAH.

h) Dilarang untuk memalsukan data apapun baik atlet maupun official. Jika terdapat pemalsuan data, maka akan di diskualifikasi.

i) Peserta tanding menggunakan seragam Merpati Putih.

e) Tingkatan Minimal Dasar Dua dan Maksimal Khusus Satu.

XI. PERATURAN PERTANDINGAN

1. Open / Terbuka

a) Menggunakan Peraturan Pertandingan Pencak Silat Nasional Tahun 2025 (Hasil POKJA)

b) Sistem pertandingan

- Pelajar SD Kelas 1 – 3 (Usia Dini 1/Tunas) : 2 bagan
- Pelajar SD Kelas 4 – 6 (Usia Dini 2/Tunas) : 2 bagan
- Pelajar SMP/MTs/Sederajat : 4 bagan
- Pelajar SMA/SMK/sederajat : 4 bagan
- Kategori Jurus Tunggal dan RGT Tunas : menggunakan sistem pool

Ketentuan sistem pertandingan (bagan) dapat berubah menyesuaikan situasi dan kondisi serta hasil *Technical Meeting (TM).*

c) Babak Pertandingan dan Waktu
- Pelajar SD Kelas 1 – 3 (Usia Dini 1/Tunas)
  - Pertandingan dilangsungkan dalam 2 babak
  - Setiap babak dengan waktu **1 menit kotor**
- Pelajar SD Kelas 4 – 6 (Usia Dini 2/Tunas)
  - Pertandingan dilangsungkan dalam 2 babak
  - Setiap babak dengan waktu **1 menit kotor**
- Pelajar SMP/MTs/Sederajat
  - Pertandingan dilangsungkan dalam 2 babak
  - Setiap babak dengan waktu **1 menit 30 detik kotor**
- Pelajar SMA/SMK/sederajat
  - Pertandingan dilangsungkan dalam 2 babak
  - Setiap babak dengan waktu **1 menit 30 detik kotor**

d) Kategori Jurus Tunggal tangan kosong adalah 1 menit 20 Detik.

e) Kategori Jurus Tunggal full adalah 3 menit.

f) Rangkaian Gerak Terikat (RGT) Tunas :
- Hanya terdapat 2 kelas yaitu putra dan putri.
- 1 regu/tim terdiri dari 3 peserta (tidak boleh campuran).
- Tangan kosong tanpa senjata.
- Diperbolehkan melakukan perubahan bentuk formasi.
- Waktu 1 menit 20 detik (± 5 detik).

2. Khusus Cabang Se-DKI Jakarta

a) Kategori Tanding Versi MP Tingkat Remaja

1) Penilaian Tanding menggunakan peraturan Versi Merpati Putih sesuai Hasil Penataran Wasit Juri di Yogyakarta Tahun 2024.
2) Menggunakan bagan full prestasi dan sistem gugur.
3) Pertandingan menggunakan 3 babak, tiap babak terdiri dari 2 menit kotor.
4) Waktu istirahat 15 detik.
5) Perlengkapan tanding menggunakan head protector dan body protector sesuai peraturan terbaru IPSI 2026.
6) Sasaran dengan target Kepala hanya diperbolehkan dengan menggunakan tendangan sabit sesuai hasil penataran.
7) Tidak diperbolehkan menggunakan tarikan.
8) Penimbangan berat badan akan dilakukan pagi hari dimana atlet bertanding. Jika atlet masuk/lolos ke babak selanjutnya, maka atlet tersebut wajib timbang badan ulang di hari berikutnya. Tidak ada toleransi berat badan. Serta apabila pada saat penimbangan awal berat tidak sesuai dengan kelasnya, maka akan di diskualifikasi.
9) Setelah penimbangan berat badan, langsung menuju area pematahan.

10) Pesilat sebelum bertanding akan melakukan pematahan pada saat sebelum bertanding dan hanya dilakukan 2 kali kesempatan dengan sasaran :
Plat Rel Warna Hitam untuk Remaja Putri
Plat Rel Warna Merah tanpa list support untuk Remaja Putra
Masing-masing sebanyak 1 Buah (plat standarisasi PPMP).
11) Pesilat yang Gagal dalam pematahan akan dinyatakan GUGUR.
12) Pesilat/Cabang Wajib menyiapkan peralatan tanding, body protector, head protector dan genital protector masing-masing.
13) Pesilat akan disiapkan 10 Partai di Ruang Atlit Room.
14) Pesilat diperkenankan menggunakan Pelindung mulut/gamsil dan atau Kaca Mata Karet untuk bertanding.

b) Kategori Tanding Versi MP Tingkat Dewasa

1) Penilaian Tanding menggunakan peraturan Versi Merpati Putih sesuai Hasil Penataran Wasit Juri di Yogyakarta Tahun 2024.
2) Menggunakan bagan full prestasi dan sistem gugur.
3) Pertandingan menggunakan 2 babak, tiap babak terdiri dari 2 menit kotor (partai penyisihan).
4) Pertandingan menggunakan 3 babak, tiap babak terdiri dari 2 menit kotor (partai semi final & final).
5) Waktu istirahat 15 detik.
6) Pesilat putra menggunakan head protector dan sabuk sudut. Khusus Pesilat putri menggunakan head protector.
7) Sasaran dengan target Kepala hanya diperbolehkan dengan menggunakan tendangan sabit sesuai hasil penataran.
8) Tidak diperbolehkan menggunakan tarikan.
9) Penimbagan berat badan akan dilakukan pagi hari dimana atlet bertanding. Jika atlet masuk/lolos ke babak selanjutnya, maka atlet tersebut wajib timbang badan ulang di hari berikutnya. Tidak ada toleransi berat badan. Serta apabila pada saat penimbangan awal berat tidak sesuai dengan kelasnya, maka akan di diskualifikasi.
10) Setelah penimbangan berat badan, langsung menuju area pematahan.
11) Pesilat sebelum bertanding akan melakukan pematahan pada saat sebelum bertanding dan hanya dilakukan 2 kali kesempatan dengan sasaran :
Plat Rel Warna Hitam untuk Dewasa Putri
Plat Rel Warna Merah tanpa list support untuk Dewasa Putra
Masing-masing sebanyak 1 Buah (plat standarisasi PPMP).
12) Pesilat yang Gagal dalam pematahan akan dinyatakan GUGUR.
13) Pesilat/Cabang Wajib menyiapkan peralatan tanding, body protector, head protector dan genital protector masing-masing.
14) Pesilat akan disiapkan 10 Partai di Ruang Atlit Room.
15) Pesilat diperkenankan menggunakan Pelindung mulut /Gamsil dan atau Kaca Mata Karet untuk bertanding.

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan Alia Hospital Jakarta Timur

c) **Kategori Jurus (Tunggal, Ganda, Regu, dan Solo Kreatif Menggunakan Peraturan Pertandingan Pencak Silat Tahun 2026.**

d) **Kategori Rangkaian Gerak Terikat (RGT)**

1) Hanya terdapat 2 kelas yaitu putra dan putri.
2) 1 regu/tim terdiri dari 3 peserta (tidak boleh campuran).
3) Tangan kosong tanpa senjata.
4) **Tingkat Remaja**
   - RGT-4 (tingkat Balik 2).
   - Start awal/gong penilaian dimulai pada posisi sikap pasang kuda-kuda kiri depan dan diakhiri kuda-kuda kiri depan.
5) **Tingkat Dewasa**
   - RGT-4 (tingkat Balik 2).
   - Start awal/gong penilaian dimulai pada posisi sikap pasang kuda-kuda kiri depan dan diakhiri kuda-kuda kiri depan.
6) Diperbolehkan melakukan perubahan bentuk formasi ditengah-tengah setelah melakukan gerak terikat pertama selesai menuju gerak terikat kedua.
7) Waktu penampilan 2 menit (± 5 detik).
8) Menggunakan seragam MP.

e) **Kategori Stamina Tenaga**

1) Usia minimal 14 tahun dan telah dinyatakan lolos seleksi di tingkat cabang masing-masing.
2) Setiap cabang bebas mengirimkan jumlah peserta, tetapi hanya 1 anggota yang berhak masuk hitungan medali juara umum.
3) Peserta wajib menggunakan seragam MP lengkap.
4) **Tingkat Dasar** (materi sasaran akan diinformasikan dan disampaikan lebih lanjut oleh Panitia).

No.	Materi Sasaran	Sasaran/Material	Jumlah
1	Tebangan ke bawah tangan kanan	Rel Merah	1 buah
2	Tendangan depan kiri	Beton B	1 buah
3	Sodokan datar tangan kiri	Beton Cor B	2 buah
4	Tendangan samping kanan	Beton Cor B	1 buah

5) **Tingkat Balik** (materi sasaran akan diinformasikan dan disampaikan lebih lanjut oleh Panitia).

No.	Materi Sasaran	Sasaran/Material	Jumlah
1	Tebangan ke bawah tangan kanan	Rel Kuning	1 buah
2	Ujung siku ke bawah kiri	Beton Cor B	3 buah
3	Tebangan datar tangan kanan	Beton Cor B	1 buah
4	Punggung siku datar	Beton Cor B	1 buah
5	Tendangan belakang	Beton Cor B	2 buah

6) **Tingkat Kombinasi** (materi sasaran akan diinformasikan dan disampaikan lebih lanjut oleh Panitia).

No.	Materi Sasaran	Sasaran/Material	Jumlah
1	Tebangan ke bawah tangan kanan	Rel Hijau	1 buah
2	Tendangan sabit	Beton Cor B	1 buah
3	Keprukan kanan (Labil)	Putra: Rel Hitam Besar	2 buah
		Putri: Rel Hitam Kecil	2 buah
4	Sirkel atas	Putra: Rel Hitam Besar	2 buah
		Putri: Rel Hitam Kecil	2 buah
5	Tebasan tangan kanan	Beton B	1 buah
6	Cecakan kaki kanan	Beton Cor B	3 buah

7) Peserta memasuki Athlete Room untuk mengikuti rangkaian pertandingan. Di dalam Athlete Room, peserta diperbolehkan melakukan latihan pernapasan.
8) Sebelum melaksanakan pertandingan stamina, peserta wajib melakukan orientasi pemukulan terlebih dahulu.
9) Setelah menyelesaikan orientasi pemukulan, peserta melakukan penghormatan kepada Juri, kemudian menuju garis start lari.
10) Peserta melaksanakan stamina/lari dengan jarak 250 meter (5 keliling lapangan). Apabila waktu tempuh melebihi 2 menit 30 detik untuk peserta putra dan melebihi 2 menit 40 detik untuk peserta putri, maka peserta dinyatakan diskualifikasi.
11) Setelah menyelesaikan stamina, peserta langsung melanjutkan ke tahap tenaga/pematahan tanpa waktu istirahat.
12) Peserta menuju titik start pematahan, dan pematahan harus dilakukan secara berurutan sesuai dengan ketentuan panitia.
13) Apabila teknik pematahan yang dilakukan tidak sesuai dengan ketentuan, maka sasaran dianggap tidak patah dan peserta diberikan nilai 40.
14) Dari satu sasaran ke sasaran berikutnya, peserta wajib melakukan gerak bebas Merpati Putih (MP). Apabila peserta tidak melaksanakan gerak bebas, maka wasit berhak memerintahkan peserta kembali ke garis start pemukulan untuk melakukan gerak bebas MP ke arah sasaran.
15) Waktu pertandingan stamina dan tenaga dimulai sejak start lari dan berakhir pada saat sasaran terakhir berhasil dipatahkan.
16) Setelah seluruh rangkaian selesai, peserta melakukan penghormatan terakhir kepada Penguji.
17) Sasaran yang tidak patah akan diganti dengan sasaran baru untuk peserta berikutnya.
18) Peserta dilarang menggunakan deker atau pelindung pada kaki dan tangan selama pertandingan.
19) Penilaian
    - Setiap Sasaran yang patah di berikan Nilai 70 dan sasaran yang tidak patah di berikan nilai 40.

- Jika ada sasaran yg rangkap, 1 beban di berikan nilai 70 di bagi jumlah beban yang di rangkap.
- Contoh : sasaran 2 rangkap, 1 sasaran patah nilai 70, satu lagi sasaran tidak patah nilai 40, total nilai sasaran : 70 + 40 = 110 ÷ 2 = 55 (jadi nilai sasaran tersebut 55).

f) Kategori Getaran

1) Usia 16 tahun keatas.
2) Minimal tingkatan Balik 1.
3) Waktu Pertandingan 5 menit.
4) Materi Getaran akan diinformasikan dan disampaikan lebih lanjut oleh Panitia.
5) Peserta wajib memakai Seragam Perguruan.
6) Tutup mata disediakan oleh Panitia (Tutup mata Standard Lembaga Getaran PPMP).
7) Setiap cabang bebas mengirimkan jumlah peserta, tetapi hanya 1 anggota yang berhak masuk hitungan medali juara umum.
8) Materi getaran :
   - 25 Tonggak Halang Rintang
   - Zona 1 – Mendeteksi 5 Warna
   - Zona 2 – Menemukan 5 Benda dan Mematahkan 5 Material
9) Penentuan juara ditentukan diakhir penutupan yang diambil dari 3 besar putra dan 3 besar putri, serta akan ditentukan kemudian jenis pertandingannya.

XII. KETENTUAN PROTES TERHADAP HASIL PERTANDINGAN

1. Kontingen yang merasa **tidak puas** dengan hasil pertandingan, dapat melakukan protes terhadap Ketua Pertandingan dengan mengisi formulir, disertai dengan uang administrasi **Rp 2.000.000,-** dan diajukan selambat-lambatnya **15 (lima belas) menit** setelah kejadian.
2. Tanpa prosedur yang telah ditetapkan, protes dianggap tidak sah dan dianggap sebagai pelanggaran.

XIII. HADIAH DAN PEMENANG

1. Pemasalan (Bagan 2) : setiap peserta berhak mendapatkan Piagam Penghargaan dan Medali.
2. Prestasi :
   - Tanding (Laga/Fight): Piagam penghargaan dan Medali untuk Juara 1, 2 dan 3 (bersama).
   - Tata Gerak (RGT dan RGB), Stamina Tenaga, dan Getaran : Piagam penghargaan dan Piala untuk Juara 1, 2 dan 3. Tidak ada juara 3 bersama.
3. Juara Umum 1, 2, dan 3 Tingkat SD Usia Dini 1/Tunas.
4. Juara Umum 1, 2, dan 3 Tingkat SD Usia Dini 2/Tunas.
5. Juara Umum 1, 2, dan 3 Tingkat SMP/MTs/Sederajat.
6. Juara Umum 1, 2, dan 3 Tingkat SMA/SMK/Sederajat.
7. Juara Umum 1, 2, dan 3 Tingkat Remaja.

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan Alia Hospital Jakarta Timur

8. Juara Umum 1, 2, dan 3 Tingkat Dewasa.
9. Piala tetap PPS. BETAKO MERPATI PUTIH PENGDA DKI JAKARTA untuk Kontingen/Cabang yang memperoleh medali terbanyak khusus untuk kategori prestasi (remaja dan dewasa).
10. Piala pesilat terbaik untuk putra dan putri Tingkat Remaja dan Dewasa.

XIV. PENUTUP

Hal hal lain yang belum tercakup pada proposal akan disampaikan pada saat technical meeting (TM). Semoga proposal kegiatan ini dapat diterima oleh seluruh pihak yang terkait dan mendapatkan dukungan yang positif sehingga kejuaraan ini dapat terselenggara dengan lancar, baik, aman, dan bermanfaat sesuai dengan yang diharapkan.

Atas kerja sama dan dukungan dari seluruh pihak, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Panitia Pelaksana
Kejuaraan Pencak Silat Tingkat Daerah (KEJURDA)
Piala PPS. Betako Merpati Putih Pengda DKI Jakarta
Tahun 2026

Nugroho Priharjanto	**Sujiyanto Handyoyo**
Ketua	**Sekretaris**

Mengetahui,
Pengurus Daerah PPS. Betako Merpati Putih DKI Jakarta

Budi Riyanto
Ketua

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan · Alia Hospital Jakarta Timur

SUSUNAN PANITIA
KEJUARAAN PENCAK SILAT TINGKAT DAERAH (KEJURDA)
PIALA PPS. BETAKO MERPATI PUTIH PENGDA DKI JAKARTA
TAHUN 2026

Penasehat dan Pelindung	:	1) Dr. Ir. Rudiyanto, Dip. ISM.,MIIRSM., MM., MBA., CIQnR., CIQaR 2) Laksamana Muda TNI Didong Rio Duta, ST, M.A.P, M.Han 3) Pimpinan PT. Astra International Tbk 4) Pengprov IPSI DKI Jakarta
Penanggung Jawab	:	1) Mas Budi Riyanto (Ketua Pengurus Daerah PPS. Betako Merpati Putih DKI Jakarta) 2) Ketua Cabang PPS. Betako Merpati Putih Jakarta Barat 3) Ketua Cabang PPS. Betako Merpati Putih Jakarta Pusat 4) Ketua Cabang PPS. Betako Merpati Putih Jakarta Selatan 5) Ketua Cabang PPS. Betako Merpati Putih Jakarta Timur 6) Ketua Cabang PPS. Betako Merpati Putih Jakarta Utara
Ketua Pelaksana	:	Nugroho Priharjanto
Wakil Ketua	:	1) Hendy Palgunadi Surjadana 2) Rusfian Noska 3) M Yasin 4) Ali Akhmadi
Sekretaris	:	1) Sujiyanto Handyoyo 2) Tikno Setiawan
Bendahara	:	Ali Akhmadi
Bidang Pendaftaran & Sertifikat		1) Rendi Sugama 2) M. Ali 3) Andini Ratna Nabillah
Bidang Pertandingan		
Ketua	:	Eko Novian Saputro S.Pd
Anggota	:	1) Muhamad Ali S.Pd 2) Mohammad Irfan Maulana, S.Or, M.Psi
Bidang Pertandingan Stamina Tenaga		
Ketua	:	Ir. Dedy Nurhadi
Anggota	:	1) Ahadi Widodo 2) Desilwan Jusman 3) Irman Maulana
Bidang Pertandingan Getaran		
Ketua	:	Rowiyanto
Anggota	:	Hero Mitriadi

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan · Alia Hospital Jakarta Timur · DIGITAL PENCAK SILAT · IRK

Bidang Perlengkapan & Venue

Ketua	:	Casper Basuki
Anggota	:	1) Ferry Ferdinsyah
		2) Pandji Sudiro
		3) Suntoro
		4) Warsito
		5) Suhendarto Japra
		6) Widodo
		7) Anton Jakbar

Bidang Humas, Dokumentasi, Publikasi & Acara

Ketua	:	Andi Suprianto
Anggota	:	1) Yurio Sularto
		2) Kusmanto, SE
		3) Armunanto Sutan Sanusi
Technical Delegate	:	Budhi Prabowo
Bidang Wasit Juri	:	Sodikin, S.Pdi
Bidang Konsumsi	:	1) Monalisa
		2) Puji Asih
Bidang Acara & Perizinan	:	1) Meylani Putri Aliansya
		2) Mochammad Haekal Maulana
		3) Naufal
Bidang Keamanan	:	1) Serka Ahadi Widodo
		2) Tim Satpam

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan Alia Hospital Jakarta Timur

SURAT PERMOHONAN IZIN / DISPENSASI

Nomor : 002/PanPel-KEJURDA/MP-DKI/IX/2026 Jakarta, 29 September 2026
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin/Dispensasi**

Kepada Yth.

_____

_____

di
-Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan dengan akan diselenggarakannya "**Kejuaraan Pencak Silat Tingkat Daerah (KEJURDA) Piala PPS. Betako Merpati Putih Pengda DKI Jakarta Tahun 2026"** maka dari itu kami memohon Bapak/Ibu untuk memberikan Dispensasi kepada :

Nama : _____

NIS/NIM/NIP : _____

Adapun penyelenggaraan akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : **Jum'at – Sabtu, 23 – 24 Oktober 2026**
Waktu : **08.00 – 20.00 WIB**
Tempat : **STIE Indonesia Jakarta - Jl. Kayu Jati Raya No.11A, RT.7/RW.3, Rawamangun, Kecamatan Pulo Gadung, Kota Jakarta Timur**

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Panitia Pelaksana
Kejuaraan Pencak Silat Tingkat Daerah (KEJURDA)
Piala PPS. Betako Merpati Putih Pengda DKI Jakarta
Tahun 2026

Nugroho Priharjanto	**Sujiyanto Handyoyo**
Ketua	**Sekretaris**

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan · Alia Hospital Jakarta Timur · DIGITAL PENCAK SILAT · IRK

SURAT IZIN ORANG TUA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Orangtua/Wali : _____

No. Telepon : _____

Status terhadap anak : Ayah/Ibu/Wali* (coret yang tidak perlu)

Dengan ini memberikan izin kepada :

Nama : _____

Kontingen/Cabang : _____

untuk mengikuti **"Kejuaraan Pencak Silat Tingkat Daerah (KEJURDA) Piala PPS. Betako Merpati Putih Pengda DKI Jakarta Tahun 2026"** yang akan diselenggarakan pada tanggal 23 – 24 Oktober 2026 di STIE Indonesia, Jakarta Timur, bersama dengan ini pula kami menyatakan dukungan sepenuhnya terhadap kelancaran jalannya kejuaraan yang dimaksud dan tidak akan menuntut panitia pelaksana atau pelatih ke pihak berwenang jika senadainya terjadi sesuatu hal terhadap anak saya (cedera) dikarenakan pertandingan setelah dilakukan tindakan medis oleh aparat (dokter) pertandingan yang berwenang.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

_____ , _____ Oktober 2026

Yang Diberi Izin	Yang Memberi Izin
(_____)	(_____)
Atlet / Peserta	Orang Tua / Wali

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan · Alia Hospital Jakarta Timur

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : _____

Kontingen/Cabang : _____

Saya menyatakan siap untuk mengikuti **"Kejuaraan Pencak Silat Tingkat Daerah (KEJURDA) Piala PPS. Betako Merpati Putih Pengda DKI Jakarta Tahun 2026"** yang akan diselenggarakan pada tanggal 23 – 24 Oktober 2026 di STIE Indonesia, Jakarta Timur, bersama dengan ini pula saya menyatakan dukungan sepenuhnya terhadap kelancaran jalannya kejuaraan yang dimaksud dan tidak akan menuntut panitia pelaksana atau pelatih ke pihak berwenang jika senadainya terjadi sesuatu hal terhadap anak saya (cedera) dikarenakan pertandingan setelah dilakukan tindakan medis oleh aparat (dokter) pertandingan yang berwenang.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dalam keadaan sadar dan tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

_____ , _____ Oktober 2026

Hormat Saya

(_____)

Atlet Dewasa

Didukung oleh: BPJS Ketenagakerjaan Alia Hospital Jakarta Timur